**MAHREMİYET EĞİTİMİ ve İSTİSMAR**

**MAHREMİYET EĞİTİMİ**

Mahremiyet kendisinin ve diğer insanlarının özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.

Mahremiyet eğitimi, en kolay olarak **4 – 7 yaş** arasında **anne-baba** tarafından verilir.

Mahremiyet eğitimi almış olan bir çocuk, başına gelen herhangi olumsuz bir olayda olayı tam anlamıyla idrak edemese de; bir şeylerin yanlış ve ters olduğunu fark edecektir. Dolayısıyla kendini alarma geçirecektir.

**Mahremiyet Eğitimi Verilirken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar**

**1. Özel Alan Tanımlama**

-Özel olan bölgeler, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa **2 yaşından** itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.

-Özel alanın başkalarından gizlenmesi ve anne-baba,  doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.

**2. Çocuğa “İzin verirsem dokunabilirsin” Bilincini Öğretme**

-Çocuk, kendi rızası dışında ve rahatsız olduğu bir temasla karşılaştığında, **“hayır”** diyebilmelidir.

**3. Odanıza İzin Alarak Girmesi Gerektiğini Öğretme**

-Çocuklara 4-5 yaştan itibaren anne babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak ve izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir.

**4. Tuvaletin Kapısını Kapalı Tutması Gerektiğini Öğretme**

-Tuvalet gereksinimini gerçekleştirmek mahrem bir şeydir ve bu durumun da bir “**özel alan**” olduğu çocuğa gösterilerek öğretilmelidir.

**5. Çocuğun Özel Alanlarına Saygılı Olma**

-Anne-babaların çocukları herkesin görebileceği bir şekilde soyup giydirmemeleri gereklidir. Mutlaka başka bir odaya geçerek bunun yapılması gerekir.

**6. Çocuğun Cinsel Organlarını Sevgi Objesi Yapmama**

-Çocuğun cinsel organlarını şaka konusu yapmak, göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça sakıncalıdır.

**7. Çocuğa “fiziksel baskıya direnme refleksi”ni Öğretmek**

-Anne- babalar ve akrabalar bu yüzden, çocuklarına olan sevgi gösterileri sırasında çocuklara kendi güçsüzlüklerini hissettirecek kadar büyük ve orantısız güç kullanmaktan kaçınmalıdırlar.

**8. İlkokulla Birlikte Özel Mekan Tanımlama**

-İlkokul dönemi ile birlikte çocuklar için evde bir çekmece ya da sepet belirlenip, çocuğa özel eşyalarını buraya koyabileceği söylenebilir.

**9. Kız ve Erkek Çocukların Odalarını Ayırma**

-Kız ve erkek kardeşlerin ilkokul dönemiyle birlikte odaları ayrılmalıdır.

**10. Özel Alan İhlallerine Tepkinizi Belli Etme**

-Çocukla birlikte dışarıda gezerken veya televizyon izlerken aniden karşımıza mahremiyet ihlali içeren sahneler ve durumlar çıkabilir**. “İnsanların özel yerlerine dokunulmaz”** gibi cümlelerle tepki belli edilebilir.

**ÇOCUK İSTİSMARI Ve ÇOCUKLARIMIZI KORUYABİLMEK**

* 1. yaş grubundaki çocuğun; sağlığını, fiziksel gelişimini, psiko-sosyal gelişimini bilerek veya bilmeyerek olumsuz etkileyen her türlü harekete “**ÇOCUK İSTİSMARI**” denir.

**CİNSEL İSTİSMAR; Bir kişinin, çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;**

* *Cinsel organlarına dokunması ve/veya dokundurtması, tecavüz etmesi, teşhircilik yapması, cinsel uyarı ve doyum için kullanılması, fuhuşa zorlanması, çocuğun yanında Pornografik görüntüler izlenmesi ve izletilmesi vb davranışları içerir.*
* **Cinsel istismarcı kim olabilir?**

-Yetişkin bir erkek, -Yetişkin bir kadın, -Yaşıtı,

-Yaş olarak kendinden büyük çocuk, -Aileden herhangi biri

- **Cinsel istismarın mutlaka şiddet içermesi gerekmez.**

**- Cinsel istismarda çocuğun rızasının olup olmadığına bakılmaz.**

**Risk Etmenleri(Çocukla ilgili)**

* Yaşının küçük olması
* Bazı ruhsal(zihinsel) ,fiziksel ve gelişimsel bozukluklarının olması,
* Süreğen tıbbi hastalığının olması,
* **Risk Etmenleri(Aile ile ilgili)**
* Anne-babanın birbiriyle ve/veya çocukla zayıf ilişkilere sahip olması,
* Annenin-babanın koruyucu olmaması,
* Anne-babanın çocukluk döneminde istismara maruz kalması,
* Ailede alkol ya da madde bağımlısının olması,
* Maddi sıkıntı
* Ebeveyn olmayışı (ölmesi)
* Ebeveynlerin üvey olma durumu
* Tek odalı evde kalınması
* Aile içi çatışma,
* Ana babalık görevini yerine getirmeme,
* Ebeveyn çocuk ilişkisinde bozukluk
* Ailenin gelen gideninin çok olması

**Cinsel İstismara Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Belirtiler**

* 1. **Yaş**

***-Davranışsal-fiziksel belirtiler*:** Yeme ve uyku bozuklukları, yabancılardan korkma, anneye aşırı düşkünleşme, üzerini giyip çıkarırken sorun çıkarmaya başlama.

***-Duygusal belirtiler:*** Korku, her şeye ağlama, hırçınlık, ne olup bittiği ile ilgili kafası karışır.

* 1. **Yaş**

***-Davranışsal-fiziksel belirtiler*:** Bebeklik dönemine geri dönüş (bebek gibi konuşma, parmak emme gibi), içe kapanma, sözel ifadede azalma, anneye daha fazla bağlı olma, tuvaletini altına yapma, yeme ve uyku bozuklukları, cinsel oyun (sık ve devamlı), mastürbasyon yapma.

***-Duygusal belirtiler:*** Ne olup bittiği ile ilgili kafası karışır.Korku, utanma, öfke, suçluluk, çaresizlik, zarara uğrama ve kirlenme duygusu.

**Çocuklarımızı Cinsel İstismardan Korumak İçin Neler Yapabiliriz?**

1. **Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin.**

-Çocuğun muhtemel tacizlere karşı korunabilmesi için sağlıklı bir cinsel bilgiye ve aile içerisinde şartsız sevgiye ihtiyacı vardır.

-Gelişim dönemlerine uygun bilgiler verin.

**2. Güvenliklerini sağlamayı öğretin.**

-Çocuklara güvende olma hakları olduğunu ve kimsenin bunu ellerinden alamayacağını söyleyin.

-İnşaatlarda, boş, terk edilmiş evlerde, bodrumlarda, ailenin bilgisi olmadan oynamaması gerektiğini, ayrıca ailenden izinsiz arkadaş ve komşu evlerine gitmemesi gerektiğini öğretin.

-Çevrede kötü insanlar olabileceği ve kandırmak için çeşitli hikâyelerle anlatabileceklerini ama buna inanmaması gerektiğini öğretin. “Annen kaza geçirdi; ben doktorum, seni yanına götüreceğim” vb…

**3. Bedenlerini korumayı öğretin.**

-Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın.

**İyi Dokunma:** Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir.

-Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi,

**Kötü Dokunma:** Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.

-Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin.

**4. Kendilerini korurken ne yapmaları gerektiğini anlatın.**

Birisi sana uygunsuz biçimde dokunduğunda:

-**Hayır** de. O kişiye yaptığından hoşlanmadığını, dokunmasını istemediğini söyle.

-Hızla o kişiden uzaklaş. Hoşlanmadığın bir şekilde sana dokunan kişiden kaç. Bir daha bu kişiyle asla yalnız kalma.

-Yardım iste. Çığlık atabilirsin.

-Birisi sana uygunsuz bir şekilde dokunursa, olan biteni güvendiğin birine anlat.

-Birisi sana dokunur ve bunu aranızda sır olarak saklamanızı isterse kendine şu soruyu sor: « Bu sırrı saklamak beni rahatsız ediyor mu?». Seni rahatsız eden hiçbir sırrı saklama.